PositiveVibe
Corps & Esprit

Programme De Nutrition

CERTIFICAT

NOM : _____

PRENOM : _____

À participer avec succès au programme bien-être :
Nutrition

- Mettre en place des solutions quotidiennes pour se rapprocher des vrais besoins du corps
- Retrouver les sensations de faim et de satiété
- Comprendre que les régimes ne sont pas une solution durable
- Rééquilibrage hormonal naturel
- Comprendre le lien psychologique/surpoids/alimentation

Date : _____

Formatrice : Loreleï Le Bihan

Signature de la formatrice :

Signature du participant :

PositiveVibe